



КЛИНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Информационное письмо

Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи (ранее НИИ Питания РАМН) открывает набор участников исследования:
«Рекомендации по коррекции пищевого статуса у пациентов с ожирением на фоне отказа от употребления табака и никотина».

Возраст от 18 до 44 лет включительно

Ожирение I или II степени (ИМТ 30,0-39,9 кг/м²)

Употребление любых форм табачных изделий

Исследование имеет государственное финансирование, а значит оно бесплатно для участников.

Об исследовании: среди важнейших факторов риска здоровью и жизни курение и избыточная масса тела занимают ведущие позиции. В процессе отказа от курения и/или использования иных средств нагревания и доставки никотина наблюдается набор массы тела в период 2-3 месяцев от момента отказа. **Наша цель** – разработать рекомендации по изменению образа жизни, включая режим физических нагрузок и коррекции питания, которые облегчат отказ от курения и позволят предотвратить набор массы тела!

1. Кто может стать участником исследования?

Если Вы молоды, курите, страдаете ожирением и планируете отказаться от курения, но опасаетесь повышения массы тела, то это исследование идеально Вам подходит.

2. Как будет проходить исследование?

Исследование будет проходить амбулаторно и включает в себя несколько этапов:

- Обсуждение с врачом всей информации по исследованию и подписание документов при согласии на участие, анкетирование
- Обследование (при первичном визите, через 30 и через 90 дней)

3. Какие процедуры происходят на обследовании?

- Стандартный врачебный осмотр
- Сдача анализов крови, мочи, ЭКГ, анализ состава тела, измерение суточных энергозатрат организма, мониторинг сердечно-сосудистых показателей
- Нагрузочное тестирование для определения индивидуальной устойчивости к физической нагрузке

4. Что включает в себя коррекция образа жизни?

Вам будут подробно разъяснены все рекомендации по изменению образа жизни посредством коррекции питания и расширения объема физических нагрузок в течение периода наблюдения в исследовании, который будет составлять 3 месяца. В течение данного периода помимо коррекции питания Вам также предложат дополнительную физическую нагрузку в виде занятий на антигравитационной беговой дорожке и сеансы гипокситерапии.

5. Какую пользу я получу от участия в исследовании?

Участие в данном исследовании означает, что Вы получите квалифицированное обследование. Специалисты в области функциональной диагностики и диетологии будут следить за Вашим состоянием в течение всего исследования. Информация, полученная во время исследования, может в будущем принести пользу Вам и другим пациентам. По завершении исследования Вы сможете получить результаты Вашего обследования.

6. Где проходит исследование?

Исследование проходит в Клинике питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», расположенной по адресу: г. Москва, Каширское шоссе, д.21

Телефоны для связи:

Келехсаев Петр Андреевич: 8-926-089-23-79; Вараева Юргита Руслановна: 8-925-384-18-94.