

**Комплексная диетология в программах Well-being (Здоровье и благополучие).
Соглашение между Многопрофильным медицинским центром Банка России и
Клиникой лечебного питания.**

Культура питания — это, безусловно, один из важнейших компонентов здорового образа жизни и долгой, полноценной жизни в целом. Здоровье и благополучие человека во многом зависит от того, как человек питается. Общество должно получать отдачу в виде работоспособного человека, который здраво, светло мыслит и физически активен долгие годы.

В настоящее время здоровое питание, качество жизни и активное долголетие являются важными стратегическими государственными задачами, отраженными в национальных проектах 2019-2024 г.г.

Сегодня многие работодатели государственных, частных и зарубежных компаний и холдингов беспокоятся о здоровье своих сотрудников, и ни для кого не секрет, что эмоциональное выгорание, стресс, ожирение и избыточный вес нередко сопровождает большую часть офисных работников.

Многопрофильный медицинский центр Банка России и Клиника лечебного питания заключили соглашение, в рамках которого будет проводиться амбулаторно-консультативная помощь лицам, прикрепленным к Многопрофильному медицинскому центру Банка России и желающим сделать первый шаг в стремлении изменить неправильное пищевое поведение и сбросить лишние килограммы. В последствии изменение пищевых привычек позволит стать, прежде всего, здоровым, и что не маловажно – стройным и активным!

В рамках диетологического сопровождения будет предложена разработка персонализированных лечебных рационов с учетом индивидуальных вкусовых предпочтений и научно-обоснованных методик ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

В рамках соглашения запланированы проведение тематических школ о правильном и здоровом питании, лекций, «дней здоровья», а также обучающих семинаров по вопросам диетологии для медицинского персонала Многопрофильного медицинского центра Банка России.

В Клинике лечебного питания имеются все возможности по реализации комплексного подхода в диетологии – профильные и узкие специалисты (врачи-диетологи, психотерапевты, гастроэнтерологи, эндокринологи), широкий спектр лабораторных и инструментальных методов исследования, современное оборудование, физиотерапевтическое лечение. И самое главное – многолетние традиции в сочетании с инновациями мировой и отечественной медицины!

Корпоративные программы «Здоровье и благополучие сотрудников» (Well-being) приобретают все большую популярность в виду своей высокой практической значимости – забота о здоровье сотрудника. Клиника лечебного питания предлагает различные программы диетологического сопровождения как амбулаторного, так и стационарного лечения.