

Рацион космонавтов в лечебном питании.

Сотрудники Клиники лечебного питания, врачи-диетологи продегустировали блюда, входящие в рацион питания космонавтов, изготовленные Бирюлевским экспериментальным заводом (БЭЗ).

БЭЗ традиционно сотрудничает с Роскосмосом и имеет огромный опыт в разработке меню для космонавтов, которое на сегодня очень разнообразно.

Для питания в космосе используются сублимированные и консервированные готовые блюда, из которых можно составить полноценные композиции завтраков, обедов и ужинов. В рационах используются мясо, овощи, крупы, ягоды и фрукты, молочные продукты, в специальной герметичной упаковке длительного срока хранения. Все блюда проходят тщательную лабораторную экспертизу: микробиологическую, токсикологическую, санитарно-химическую и только после получения положительного заключения отправляются на борт космического корабля.



"Космический рацион" питания напоминает домашнюю кухню с борщами, картофельным пюре и киселями. Диетологи высоко оценили качество готовых блюд и разнообразие рационов, которые можно адаптировать под лечебное питание.

Возможность длительного хранения готовых блюд без консервантов, сбалансированность рационов питания, использование только высококачественных отборных продуктов может позволить применение

диетотерапии пациента после выписки из Клиники на необходимое время для поддержания полученного эффекта.

Бирюлевский экспериментальный завод и Клиника лечебного питания ФГБУН «ФИЦ Питания и биотехнологии» имеют единую научно-практическую школу по разработке рационов диетического и лечебного питания и в ближайшее время запланирована совместная разработка меню на основе блюд из рационов космонавтов.