

Программа «Комплексная диетология»

Цель программы: Коррекция массы тела и подготовка индивидуальных рекомендаций

Программа для пациентов, страдающих:

- метаболическим синдромом;
- избыточной массой тела;
- ожирением;
- заболеваниями сердечно-сосудистой системы;
- болезнями желудочно-кишечного тракта;
- сахарным диабетом;
- подагрой;
- нарушением менструального цикла;
- бесплодием при алиментарно-зависимых заболеваниях;
- различными аллергическими заболеваниями;
- дефицитом массы тела

а также для всех желающих иметь стройный подтянутый силуэт !

Программу проводят опытные врачи терапевты-диетологи и узкие специалисты, имеющие высшую квалификационную категорию и ученые степени.

1 этап программы – диагностический - включает

Консультацию врача терапевта - диетолога с проведением оценки состава тела методом биоимпедансометрии и составление семидневного индивидуального рациона с учетом вкусовых предпочтений.

Составление рациона проводится на основе разработанного в клинике уникального комплекса исследований нутриметаболического анализа. При этом учитывается пол и возраст пациента, сопутствующие заболевания; состав тела; показатели основного обмена, пищевые привычки и пристрастия, уровень физической активности

В соответствии с назначениями врача пациентам предлагается полный комплекс диагностических исследований:

- оценка пищевого статуса (психологическое тестирование, оценка фактического питания, оценка состава тела методом биоимпедансометрии);
- ультразвуковые методы исследования (исследование органов брюшной полости, почек, щитовидной железы);
- лабораторная диагностика: (проведение биохимических исследований для выявления нарушений белкового, жирового и углеводного обмена, оценка обеспеченности витаминами, макро- и микроэлементами, исследования свертывающей системы крови, определение полиморфизмов генов, определение пищевой непереносимости и др.).

Результат 1 этапа программы: подготовка индивидуальных рекомендаций для каждого пациента и контроль полученного результата через 30 дней.

2 этап программы - лечебный включает консультации врачей узких специалистов в целях обеспечения комплексного подхода к выявлению нарушений обмена веществ, исключения или выявления хронических заболеваний эндокринной системы, пищеварительной системы, профилактики и лечения депрессии и неврозов.

В рамках программы предлагаются консультации врачей: психотерапевтов, гастроэнтеролога, эндокринолога, дерматолога –косметолога, для женщин - консультация врача гинеколога.

3 этап программы – реабилитационный включает сопровождение пациента. Данный этап является крайне важным для закрепления новых пищевых привычек пациента и поддержания результата, и длится минимум до одного года.

В рамках амбулаторно-поликлинического сопровождения пациенту предлагаются программы диетологической коррекции, рассчитанные на 3, 6 и 12 месяцев.

В рамках стационарного сопровождения пациенту предлагается госпитализация в профильные отделения Клиники на 7-14 дней с назначением специализированных рационов питания

Стоимость услуг программы «Комплексная диетология»

Для достижения максимального положительного эффекта используется комплексный подход и участие в Программе всех врачей – специалистов, врачи Клиники лечебного питания корректируют участие необходимых для каждого пациента.

Первый шаг в Программе, необходимый для определения возможных сопутствующих заболеваний, выбора дальнейшего лечения пациента, составления индивидуальных рекомендаций по коррекции массы тела. Первый шаг имеет крайне важное значение, помогает разобраться пациенту с личными внутренними установками относительно проблемы лишнего веса и считается обязательным для достижения цели программы.

Включает: **Консультацию терапевта (диетолога) -2 посещения, оценку фактического питания компьютерным методом, оценку состава тела методом биоимпедансометрии (первичную и через 30 дней), составление семидневного индивидуального рациона.** Стоимость - **11.500 тыс. р.**

Для достижения максимального положительного эффекта используется комплексный подход и участие в Программе всех врачей – специалистов. Врачи Клиники лечебного питания корректируют участие необходимых для каждого пациента врачей-специалистов.

Цена первого этапа Программы зависит от назначения врачом дополнительных диагностических исследований в соответствии с диагнозом пациента.

Цена первого этапа Программы в режиме «Стационар одного дня» зависит от выбора размещения в Отделениях Клиники, начиная от эконом-варианта: выбора койко-места в общей палате на 3-4-человек до размещения в двухкомнатной палате класса – люкс.

Цена второго этапа Программы индивидуальна для каждого пациента в зависимости от необходимости консультаций врачей-специалистов и назначенных исследований:

- консультация врача –психотерапевта: 2750 руб
- консультация врача –гастроэнтеролога: 1600 руб
- консультация врача –эндокринолога: 2200 руб
- консультация врача- дерматолога –косметолога: 1600 руб
- консультация врача- гинеколога : 2700 руб

Цена третьего этапа Программы также индивидуальна с учетом с назначенного врачом-диетологом варианта сопровождения пациента.

Программа «Комплексная диетология» сочетает в себе методологию старейшей в стране диетологической школы НИИ Питания РАМН и современные инновационные методы

исследований. Только за последний год в рамках стационарной помощи населению прошли лечение с положительным результатом свыше 6 000 человек.

Подбор рационов врачами-диетологами Клиники лечебного питания в амбулаторном режиме поможет откорректировать вес всем желающим, кто не хочет менять привычный образ жизни. С помощью индивидуальных рекомендаций и грамотного врачебного сопровождения цель программы может быть достигнута в течение одного месяца, а предлагаемый комплексный подход поможет провести полное обследование для достижения устойчивого положительного результата.

Запись по телефону: 8(499)613-14-92, 8(499) 613-01-07