

Программа «Диетологическое сопровождение для офисных сотрудников»

Работа в офисе мало ассоциируется с чем-то опасным и рискованным. Удобный стул, компьютер, кондиционер, различные социальные пакеты и льготы - все это создает комфортную среду. Однако многочисленные исследования доказывают, что офисные работники находятся в зоне риска по многим заболеваниям. Неправильное и нерегулярное питание может напомнить о себе мучительной болью в животе, гастритом, колитом, ожирением и другими заболеваниями. Усугубляют эту проблему доступные печенки и шоколадки из автоматов, вредные перекусы на рабочем месте, а также перекусы на ходу и «заедание» стрессовых ситуаций.

Клиника лечебного питания разработала для офисных сотрудников программу диетологического сопровождения. Данная корпоративная программа успешно реализуется в ряде организаций и предприятий Москвы, нацелена на укрепление здоровья сотрудников и их активного долголетия. Физическое благополучие работающих — залог успешного бизнеса и вклад в будущее компании.

Программа включает несколько этапов: клиническое исследование крови, функциональная диагностика состава тела методом биоимпедансометрии и определения пищевого статуса, консультации врачей-диетологов и узких профильных специалистов. Для каждого сотрудника профессиональные диетологи Клиники разработают индивидуальный рацион, составленный на основе его вкусовых предпочтений, но позволяющий ему изменить свои пищевые привычки в сторону правильного и рационального питания.

Программа поможет сделать «первый шаг» не только в решении проблем с лишним весом - главное, что каждый ее участник научится строить свое ежедневное меню в соответствии с принципами здорового питания.

По вопросам сотрудничества в рамках ДМС звоните по телефонам:

8 (499) 613-01-07, +7(969)088-89-66