

Программа «Диетологическое сопровождение для офисных сотрудников»

Работа в офисе мало ассоциируется с чем-то опасным и рискованным. Удобный стул, компьютер, кондиционер, различные социальные пакеты и льготы - все это создает комфортную среду. Однако многочисленные исследования доказывают, что офисные работники находятся в зоне риска по многим заболеваниям.

Неправильное и нерегулярное питание может напомнить о себе мучительной болью в животе, гастритом, колитом, ожирением и другими заболеваниями. Усугубляют эту проблему доступные печеньки и шоколадки из автоматов, вредные перекусы на рабочем месте, а также перекусы на ходу и «заедание» стрессовых ситуаций.

Клиника лечебного питания разработала для сотрудников Топливной компании Росатома «ТВЭЛ» программу диетологического сопровождения. 2019 год объявлен Президентом Российской Федерации Годом здоровья и здорового образа жизни и новая корпоративная программа АО «ТВЭЛ» нацелена на укрепление здоровья сотрудников и их активного долголетия. Физическое благополучие работающих — залог успешного бизнеса и вклад в будущее компании.

Программа включает несколько этапов: клиническое исследование крови, функциональная диагностика состава тела методом биоимпедансометрии и определения пищевого статуса, консультации врачей-диетологов и узких профильных специалистов. Для каждого сотрудника профессиональные диетологи Клиники разработают индивидуальный рацион, составленный на основе его вкусовых предпочтений, но позволяющий ему изменить свои пищевые привычки в сторону правильного и рационального питания.

Программа поможет сделать «первый шаг» не только в решении проблем с лишним весом - главное, что каждый ее участник научится строить свое ежедневное меню в соответствии с принципами здорового питания.



День здоровья «Здоровое питание в условиях мегаполиса» в офисе АО «ТВЭЛ». Старт корпоративной программы.

Офисные сотрудники любых организаций и предприятий могут индивидуально записаться на прием к врачу терапевту-диетологу для составления рациона по телефонам:

8(499)613-01-07, 8(499)613-14-92