

## **«Наука рядом» - знакомство московских школьников с Клиникой лечебного питания.**

8 ноября 2024 года в Клинике лечебного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» в рамках инициативы «Наука рядом. Десятилетия науки и технологий в Российской Федерации» проведена встреча учащихся химико-биологического класса московской школы № 2001 с сотрудниками Клиники. Инициатива в целом направлена на привлечение талантливой молодежи в сферу исследований и разработок в современной науке, а также на повышение доступности информации о достижениях и перспективах развития научных направлений.

В ходе мероприятия ребят познакомили с Клиникой лечебного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» - единственным в стране учреждением федерального уровня, где оказывают медицинскую помощь пациентам - взрослым и детям - с алиментарно-зависимыми заболеваниями.

Главный врач, д.м.н. Зайнудинов Зайнудин Мусаевич рассказал об истории Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи, Клиники лечебного питания - как его основного структурного подразделения, о становления диетологии как науки и о том, с какими заболеваниями проходят лечение и реабилитацию пациенты сегодня.



Большой интерес у школьников вызвала лекция ведущего научного сотрудника, д.м.н. Елены Вячеславовны Павловской «Питание при ожирении: не запрещать, а просвещать». В лекции прозвучали основные аспекты профилактики, лечения и лабораторно-инструментальные методы исследования при ожирении; тема диетотерапии при разных заболеваниях, о пользе здорового питания и правильных пищевых привычках. Лекция перешла в дискуссию – многие вопросы и проблемы, связанные с питанием, ребята слышали впервые и активно интересовались культурой пищевого поведения.



В заключение встречи было продемонстрировано уникальное оборудование Клиники и проведено исследование состава тела одного из участников мероприятия. Встреча прошла в дружеской атмосфере и вызвала большой положительный отклик у московских школьников, часть из которых готовится в будущем стать врачами.

