



Профилактика – 2019

Приказом Минздрава РФ № 124н от 13 марта 2019 г. утвержден **новый порядок** проведения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра.

Что меняется для каждого из нас?

- В диспансеризацию включен профилактический медицинский осмотр;
- Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация для граждан старше 40 лет являются ежегодными;
- Диспансеризация для граждан в возрасте от 18 до 39 лет проводится 1 раз в 3 года;
- В программу диспансеризации включены дополнительные исследования, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний.

Что включает программа ежегодного профилактического медицинского осмотра?

- анкетирование с целью выявления отягощенной наследственности, жалоб, факторов риска и симптомов, характерных для хронических неинфекционных заболеваний – сердечно-сосудистых, бронхолегочных, онкологических, сахарного диабета, заболеваний ЖКТ
- антропометрию (измерение роста, массы тела, окружности талии) для расчета индекса массы тела
- измерение артериального давления
- исследование уровня общего холестерина в крови
- определение уровня глюкозы в крови натощак
- определение относительного сердечно-сосудистого риска
- флюорографию (1 раз в 2 года)
- электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год
- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин

Для граждан в возрасте 40+ в программу профилактического медицинского осмотра дополнительно включено определение абсолютного сердечно-сосудистого риска.

На завершающем этапе по итогам профилактического медицинского осмотра проводится прием врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

Диспансеризация проводится в 2 этапа. Программа 1 этапа включает профилактический медицинский осмотр, мероприятия скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний, краткое индивидуальное профилактическое консультирование и осмотр врачом-терапевтом. Для граждан в возрасте 40+ в рамках 1 этапа проводится общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ); 2 этап проводится исключительно по медицинским показаниям с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания. По результатам 2 этапа и при наличии медицинских показаний врач-терапевт принимает решение о направлении вас на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания.

Профилактические мероприятия проводятся для граждан в возрасте 18 лет и старше в поликлинике по месту прикрепления.

Новый порядок предусматривает возможность прохождения диспансеризации в вечерние часы и по субботам. Работающие граждане имеют право на свободный оплачиваемый день для прохождения диспансеризации. Сейчас такой отгул полагается раз в три года

Материал предоставлен АО «МАКС-М»