



## ФГБУН «ФИЦ ПИТАНИЯ И БИОТЕХНОЛОГИИ» ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи (ранее  
НИИ Питания РАМН) открывает набор участников исследования:

**«Маркеры цереброваскулярного риска у пожилых пациентов с ожирением и метаболическими нарушениями».**

**Возраст** старше 65 лет

**Ожирение I, II или III степени** (ИМТ более 30,0 кг/м<sup>2</sup>)

**Исследование бесплатно для участников.**

**Об исследовании:** Основной целью исследования является определение маркеров цереброваскулярного риска у пожилых пациентов с ожирением и метаболическими нарушениями.

**Наша цель** – разработать рекомендации по изменению образа жизни, включая режим физических нагрузок и коррекции питания, которые позволят повысить продолжительность и качество жизни лиц пожилого и старческого возраста, в особенности сохранить память и интеллектуальную активность.

### 1. Кто может стать участником исследования?

Если Вы или Ваши родные старше 65 лет, страдаете ожирением и сопутствующими заболеваниями и планируете снизить массу тела, то это исследование идеально подходит Вам.

### 2. Как проходит исследование?

Исследование проходит стационарно и амбулаторно и включает в себя несколько этапов:

- Обсуждение с врачом всей информации по исследованию и подписание документов при согласии на участие, анкетирование, прохождение предварительного обследования и распределение по группам исследования

- Госпитализацию в стационар на 8-10 дней и полное медицинское обследование и лечение, включая коррекцию медикаментозной терапии сопутствующих заболеваний, подбор режима питания, специализированных пищевых продуктов, физических нагрузок

- Амбулаторное наблюдение и повторное обследование через 12 недель

### 3. Какие процедуры происходят на обследовании?

- Стандартный врачебный осмотр

- Психологическое тестирование и оценка памяти и интеллектуальной функции, психиатрическое консультирование

- Анализы крови и мочи, кала, аппаратные методы диагностики, такие как электрокардиография, суточное мониторирование АД и ЭКГ, объемная сфигмография, УЗИ, биоимпедансометрия. Части участников будет предложено проведение полисомнографии и функционального МРТ.

Данные процедуры безопасны и не несут какой-либо лучевой или иной нагрузки. Кроме того, будет предложено проведение компьютерной томографии и денситометрии – рентгеновских процедур.

### 4. Что включает в себя коррекция образа жизни?

В зависимости от группы исследования Вам будет предложено придерживаться рекомендаций по питанию, физическим нагрузкам, приему специализированных пищевых продуктов или сочетанию перечисленных рекомендаций. Группа физических нагрузок будет получать тренировки на антигравитационной дорожке и сеансы гипокситерапии.

### 5. Какую пользу я получу от участия в исследовании?

Участие в данном исследовании означает, что Вы получите квалифицированное обследование. Специалисты в области функциональной диагностики, терапии, эндокринологии, психиатрии и диетологии будут следить за Вашим состоянием в течение всего исследования. Информация, полученная во время исследования, может в будущем принести пользу Вам и другим пациентам. По завершении исследования Вы сможете получить результаты Вашего обследования.

### 6. Где проходит исследование?

Исследование проходит в Клинике питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», расположенной по адресу: г. Москва, Каширское шоссе, д.21

Телефоны для связи: Юргита Руслановна: 8-925-384-18-94 и Тамара Давидовна 8-985-423-98-32