

**Клиника лечебного питания предлагает услугу высокоточного определения состава тела методом денситометрии: новая концепция в определении состава вашего тела: от «сколько Вы весите?» до «из чего Вы весите?»**

Клиника лечебного питания предлагает услугу **высокоточного** определения состава тела методом **денситометрии**: новая концепция в определении состава вашего тела: от «сколько Вы весите?» до «из чего Вы весите?»

Определение состава тела методом **денситометрии** позволит сделать «чек-ап» состава тела и оценить физическое состояние. Сама по себе большая масса тела еще не говорит о наличии медицинской проблемы, а индекс массы тела (ИМТ) далеко не всегда позволяет выделить тех, у кого есть риск для здоровья, а у кого нет.

### **Денситометрия**

- **Определяет массу и объем висцерального жира**
- Массу мышц, костей, жировой ткани в кг и % как в целом, так и по сегментам: кисть, предплечье, плечо, грудина, ребра, живот, таз, бедро, голень, стопа справа и слева
- **Продолжительность сканирования около 5-10 минут**
- Аппарат открытого типа, не вызывает боязни замкнутого пространства.
- Исследование основано на рентгеновской абсорбциометрии, однако эффективная доза излучения при сканировании всего тела составляет не более 1 мкЗв, что сопоставимо с курением 1/10 сигареты или перелетом в самолете на 5 км.
- **Единственное противопоказание к проведению исследования – беременность или подготовка к беременности.**
- Максимальная масса тела исследуемого – 180 кг.
- **Стоимость исследования – 2500 рублей**

После проведения исследования Клиника лечебного питания рекомендует всем прошедшим исследование **консультацию врача-диетолога** с целью максимально индивидуализировать режим питания и физических нагрузок.

Пациент: ### ##

Рост: ### ##

Вес: ### ##

Направление от:

ID пациента:

Этнич. группа: ### ##

Пол: ### ##

Дата сканир: ### ##

Дата рождения: ### ##

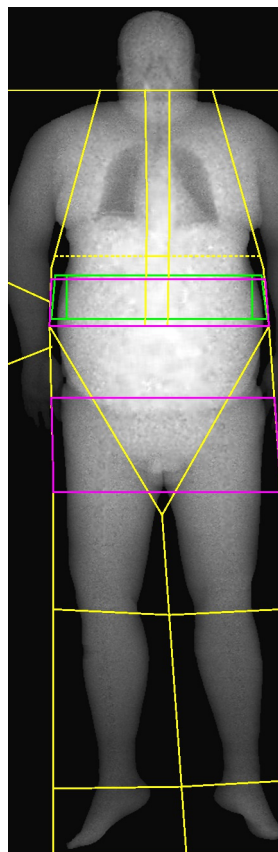
Возраст: ### ##

Дата анализа: ### ##

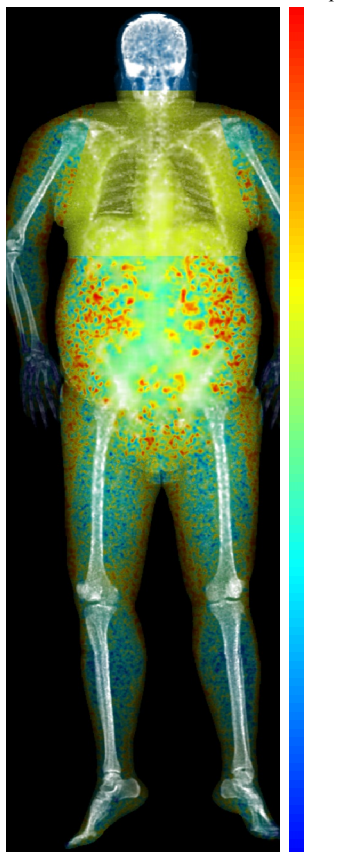
\*Эфф./DAP/погл. доза: 0.1 мкЗв/3.93 мGy.см²/0.33 μGy

## Все тело

## Индексы структуры тела



Ткань



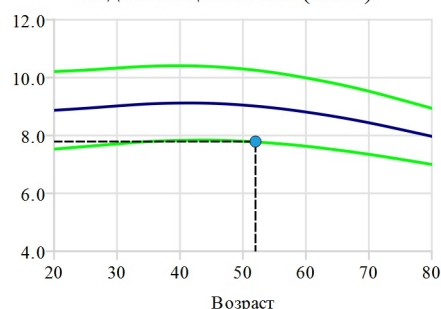
Структура

100 % Жира

0 % Жира

Измерение	Результаты
Общий вес тела (кг)	136.271
Индекс Массы Тела (кг/м²) (ИМТ)	43.87
Скор. метаболизма (ккал/день)	2474.1
% Жира всего тела	53.0
Масса жира/рост² (кг/м²) (ИМЖ)	22.8
Отнош.% жира Android/Gynoid	1.13
Отнош.% жира Тело/Ноги	2.89
Отнош. массы жира Тело/Конечн.	2.12
Площадь Висцерального жира (см²)	650.1
Масса Висцерального жира (г)	5697.9
Объем Висцерального жира (см³)	5997.8
Площадь Подкожного жира (см²)	187.2
% Мышц всего тела	44.8
Масса мышц всего тела/рост² (кг/м²)	19.3
<b>Индекс тощей массы (кг/м²) (ИТМ)</b>	<b>7.8</b>
% Кости всего тела	2.2
ВМС/рост² (г/м²)	0.9

### Индекс тощей массы (ИТМ)



Индекс массы жира (ИМЖ) = 22.80

(ИМЖ) 21

0	3	6	9	12	15	(ИМЖ) 21
Дефицит жира	Норма	Избыток жира	Ожир. 1 степ.	Ожир. 2 степ.	Ожир. 3 степ.	

## Структура тела

ROI	Ткани (%Жира)	Ткани (г)	Пл. тканей (см²)	Жир (г)	Мышцы (г)	ВМС (г)	Пл. ВМС (см²)	Масса (кг)
Левая рука	51.8	4880	466.1	2526	2354	76.1	83.2	5.0
Правая рука	48.0	7418	1982.7	3562	3856	179.0	193.4	7.6
Левые ребра	62.4	21945	905.8	13684	8260	263.7	235.8	22.2
Правые ребра	61.0	21436	916.4	13086	8350	295.9	285.2	21.7
Грудной отдел	62.2	5422	199.1	3375	2047	228.3	184.5	5.7
Поясница	51.2	2924	83.1	1497	1427	36.9	58.4	3.0
Таз	56.9	29575	1054.7	16830	12746	412.2	406.5	30.0
Левая нога	47.6	17569	2394.2	8366	9203	534.6	450.9	18.1
Правая нога	47.6	17695	2587.1	8424	9271	531.4	429.3	18.2
<b>Итого</b>	<b>55.4</b>	<b>128864</b>	<b>10589.2</b>	<b>71351</b>	<b>57514</b>	<b>2558.0</b>	<b>2327.3</b>	<b>131.4</b>
Голова	20.3	4448	1164.5	903	3546	400.7	235.2	4.8
<b>Общий</b>	<b>54.2</b>	<b>133313</b>	<b>11753.7</b>	<b>72253</b>	<b>61059</b>	<b>2958.7</b>	<b>2562.5</b>	<b>136.3</b>
Android	60.2	14189	515.8	8545	5645	39.6	63.9	14.2
Gynoid	53.4	20385	1072.9	10881	9504	344.4	285.4	20.7